

Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży.

Bezpłatna pomoc na terenie Województwa Łódzkiego

Budowa systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży
– system ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży składa się z trzech poziomów referencyjnych.

I poziom – ośrodki środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży – w ośrodku I poziomu pacjent ma zapewnione:

- porady psychologiczne,
- sesje psychoterapeutyczne,
- wizyty domowe terapeuty środowiskowego.

Uwaga – nie ma tutaj lekarza psychiatry dzieci i młodzieży.

Opieka środowiskowa jest zapewniona blisko miejsca zamieszkania dziecka i opiera się na współpracy z rodziną, szkołą, pomocą społeczną, sądem i kuratorem.

Łódzki Oddział Wojewódzki NFZ zapewnia dostępność do ośrodków na terenie wszystkich powiatów województwa łódzkiego.

Pełna – Lista ośrodków I poziomu:

https://www.nfzlodz.pl/dmdocuments/6870a52ce6d38_Lista_placowek_I_poziom_referencyjny.pdf

Najbliżej:

- NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „**MARK- MED**” SP. Z O.O Sieradz ul. Ignacego Paderewskiego 1A, 43 822 06 38
- **WOLMED** Sieradz, ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 16/18, tel. 695 386 820
- **WOLMED** Zduńska Wola ul. Jarosława Dąbrowskiego 10, tel. 695 386 820
- **WOLMED** Łask ul. Warszawska 79, tel. 695 386 820

II poziom – Centra Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży – Centra Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży udzielają świadczeń w dwóch formach:

- wariant I – Poradnia Zdrowia Psychicznego,
- wariant II – Poradnia Zdrowia Psychicznego + oddział dzienny

Do Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dzieci pacjenci mogą zgłaszać się po pomoc bez skierowania, a do oddziału dziennego psychiatryczno – rehabilitacyjnego dla dzieci wymagane jest skierowanie.

W Centrum II poziomu pacjent ma zapewnione:

- świadczenia lekarskie,
- świadczenie psychologiczne,
- świadczenie psychoterapeutyczne,
- świadczenie terapeutyczne środowiskowe,
- świadczenia w ramach oddziału dziennego,
- programy terapeutyczne,
- niezbędne badania diagnostyczne,
- leki,
- wyżywienie,
- edukacja i konsultacje dla rodzin.

Uwaga – tutaj pracuje lekarz psychiatra dla dzieci i młodzieży, a pacjenci wymagający intensywniejszej opieki mogą skorzystać ze świadczeń w ramach oddziału dziennego.

Lista placówek II poziomu (Łódź, Zgierz, Piotrków Trybunalski):

https://www.nfz.lodz.pl/dmdocuments/67a20f614be31_Lista_placowek_II_poziom_referencyjny_-poradnia_20250204.pdf

Lista placówek II poziomu – oddział dzienny (Łódź, Warta, Tomaszów Mazowiecki, Poddębice, Pabianice):

https://www.nfz-lodz.pl/dmdocuments/684bf3583b344_Lista_placowek_II_poziom_referencyjny_-poradnia_oddzial_dzienny.pdf

III poziom – Ośrodki wysokospecjalistycznej całodobowej opieki psychiatrycznej – pacjent ma zapewnione:

- całodobową opiekę lekarską i pielęgniarską,
- wyżywienie,
- leki,
- programy terapeutyczne,
- niezbędne badania diagnostyczne,
- konsultacje specjalistyczne,
- wyroby medyczne (m.in. przedmioty ortopedyczne),
- edukację i konsultacje dla rodzin.

Uwaga – tutaj pomoc znajdą pacjenci wymagającej najbardziej specjalistycznej pomocy, w tym w szczególności osoby w stanie zagrożenia życia i zdrowia, przyjmowani w trybie nagłym.

Lista Ośrodków III poziomu (Łódź, Warta): https://www.nfz-lodz.pl/dmdocuments/687a3c37a9917_III_poziom.pdf

Pamiętaj również w nagłej sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia:

- **dzwoń na numer alarmowy 112**
- **dzwoń na pogotowie ratunkowe 999**
- **udaj się na najbliższą izbę przyjęć w szpitalu, w którym znajduje się oddział psychiatryczny**
- **udaj się na SOR (szpitalny oddział ratunkowy) w szpitalu, w którym znajduje się oddział psychiatryczny.**